

ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгоград:

19.04.2024

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг		
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7		278К
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		376
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		338
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3		

Зав. производством

ООО «Виво Маркет»
ИНН 3401083226
Столовая в МОУ г.Волгоград
КРА УП Д.000.100.1.1

ООО Виво Маркет

Утверждаю
Директор
МОУ

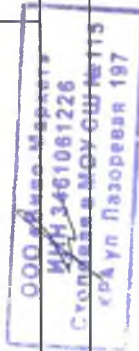
12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

19.04.2011

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Завтрак									
Говядина с овощами №278К	150	15,8	26,2	20,2	380,5	8,7		278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0		376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6		338	2011
Итого за прием пищи:		20,2	27,1	73,6	623,0	18,3			
2-й завтрак									
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0		747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1		685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1			
Всего:		30,9	44,5	120,0	976,8	19,4			

Зав. производством



ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

19.04.2011

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016	
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0			
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011	
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1			

Зав. производством
ООО «Виво Маркет»
ИНН 346063725
Столовая в МОУ «СШ №12»
г. Волгоград

ООО Виво Маркет

Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

19.04.2021

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Завтрак								
Говядина с овощами №278К	200	21,0	35,0	27,2	507,4	11,5	278К	2016
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	0,0	376	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	0,0		
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	9,6	338	2011
Итого за прием пищи:		25,4	35,9	80,6	749,9	21,1		
2-й завтрак								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		36,1	53,3	127,0	1 103,7	22,2		

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3401067228
С/СЧ №115
КРА ул. Лазоревая 197

Зав. производством